

„ECHO PODSTAWÓWKI W SZWAGROWIE”



Adres strony internetowej szkoły :

<https://pspszwagrow.edupage.org/>

**Publiczna Szkoła Podstawowa im. Świętego Jana
Pawła II w Szwagrowie**

Szwagrów, 2015r.

REDAKTORZY



- Eryk Chmielowiec
- Karol Cebula
- Madzia Mazur
- Krystian Jakubas
- Hubert Figacz
- Ewelina Kasperska
- Kacper Trzaska
- Damian Forma
- Natalia Drózd
- Kamil Taras
- Mikołaj Sulik
- Natalia Januszewska
- Iza Bańkowska

Projekt okładki : Eryk Chmielowiec

ZIMOWE ZAGADKI

Co to za woda,
twarda jak kamień?
ślizgać się na niej.

.....



W oczach węgielki
z marchwi nos wielki.
Na śniegu stoi.
Ciepła się boi.



Jaką porę roku mamy
Gdy za morzem są bociany?

Z lodowych klocków - dom nie wysoki.
Jego lokator jadł mięso foki.



Eryk Chmielowiec

ŻYCZENIA NA DZIEŃ DZIADKA

1. W dniu tak uroczystym, w dniu Twojego święta,
składam Ci życzenia, o Tobie pamiętam.

By życie Twe było kwiatami ustane,
tak piękne i czyste jak letni poranek

2. Kochany Dziadku!
Życzę Ci dużo zdrowia,
szczęścia, pomyślności
na Dzień Dziadka dużo gości,
by te chwile były miłe
i krążyły jak motyle.

3. Poetą nie jestem, wierszy nie układam.

Lecz Tobie dziadku najszczerze życzenia składam...

4. Aby uczcić święto Twoje,
Biegnę dziś po kwiaty moje.
Chcę za wszystko podziękować
i Cię Dziadku, wycatować.



Eryk Chmielowiec

Andrzejki

- **27 listopada w naszej szkole** odbyła się dyskoteka andrzejkowa. Dzieci przygotowały przeróżne wróżby m.in. losowanie zawodów, losy ze szpilek, lanie wosku, wrzucanie monety do wody. Po wyczerpujących wróżbach wszyscy ruszyli na poczęstunek – pizza była pyszna. Kolejnym punktem były tańce i zabawy w rytm muzyki. Cała uroczystość przebiegała w miłej atmosferze.

Pokoloruj obrazki



Wyk. Hubert Figacz i Damian Forma

Horoskopy

Wodnik (21 stycznia – 18 lutego)

Bardzo się starasz, ale nie wszystko wychodzi tak, jak chcesz. Jeśli napotkasz duże przeszkody, odpuść. Zatrzymaj się i przemyśl sprawę jeszcze raz. Może okazać się, że źle oceniałeś siły lub ewentualne braki czy korzyści. W finansach masz tendencje do błędnej oceny sytuacji. Dlatego też postaraj się o większą uważność nawet w błahych sprawach. Tym razem dobrze byłoby oprzeć się na opiniach innych. Nawet gdy jesteś odmiennego zdania, weź je pod uwagę. W pracy za bardzo przejmujesz się opinią otoczenia. Wtedy nie starcza Ci czasu ani energii na Twoje zajęcia. Tym razem naprawdę nie jest istotne, co myślą o Tobie inni. W domu to Ty musisz zatroszczyć się o wszystko. Gdy czegoś zapomnisz, wina spadnie na Ciebie. W miłości pod koniec miesiąca, nie wiadomo z jakiego powodu, coś się może skomplikować. Nie podejmuj walki. Lepiej przeczekać. W poniedziałek jakkolwiek wojna, nawet o słuszną sprawę, może przynieść odwrotne do spodziewanych rezultaty.



Wyk. Hubert Figacz i Damian Forma

Pierwsze opady sniegu



A cóż to?
Lecą białe płatki z nieba
i są zimne, i są mokre,
więc założyć czapkę trzeba.

Świat pokryty puchem białym,
tak błyszczącym i wspaniałym.
Tak wygląda nasza zima,
która mróz za rękę trzyma.

Ciepłe ubranie, to jest podstawa,
w nim czeka ciebie świetna zabawa!
Bitwa na śnieżki i jazda na sankach,
a na sam koniec lepienie bałwanka.

O zmierzchu ciepłej herbatki łyk,
mycie i do łóżeczka myk!

K.Trzaska

ŻEGNAMY JESEŃ - WITAMY ZIMĘ

JESIEŃ SIĘ KOŃCZY, ZIMA SIĘ ZACZYNA

KILKA SŁÓW O ZIMIE: pada śnieg, jest zimno. Dzieci bawią się na śniegu, lepią bałwany, zjeżdżają na sankach, rzucają się kulkami śniegu.



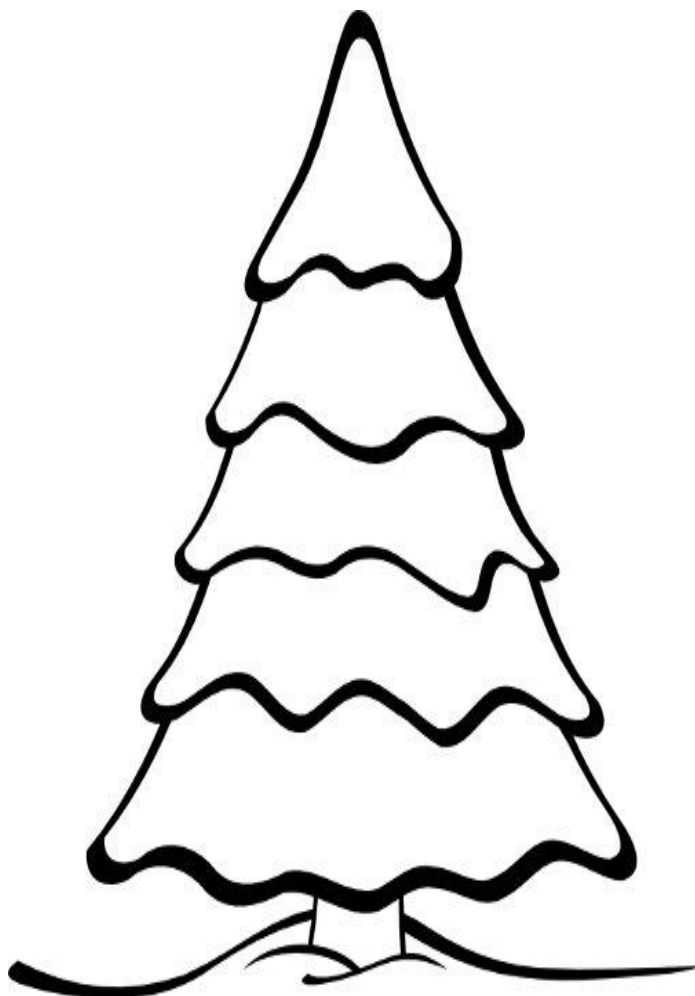
Uzupełnij tekst

Zima w pełni. Śniegu w bród. Gdzie tylko sięgnąć -
biało. narzekają, bo trzeba odśnieżać, nigdzie nie można
zaparkować, a i z przejazdem wieloma ulicami są problemy.
Z zimy cieszą się za to Jest dużo i wreszcie można
poszaleć na sankach,

.....
.....

K.Trzaska

Strojenie choinki



P
O
K
O
I
O
R
J

Idzie Mikołaj, niewesołą ma minę,
Że musi do Ciebie przychodzić kominem.
Więc gdym go spotkał, jakby raził go prąd,
Dał prezent i życzył Ci
Wesołych Świąt!

K.Trzaska

Odlot ptaków do ciepłych krajów

PTAKI JUŻ ODLATUJĄ DO CIEPŁYCH KRAJÓW

W podróż do ciepłych krajów pierwsze wyruszyły czajki. Za nimi poleciały jerzyki, muchołówki i pokrzewki. W łódzkich parkach nie słychać też już trel słowików, nie widać szpaków. "Gołębie grzywacze zbierają się na polach w stada liczące nawet do 150 sztuk i żerują. Odlecą w pierwszej dekadzie września" - mówi obserwator ptaków. Na łąkach widać grupy bocianów, które rozpoczęły sejmiki. Boćki odlecą pod koniec sierpnia, podobnie jak kukułki - podaje "Express Ilustrowany".

Jaskółki brzegówki i oknówki oraz skowronki pozostaną do września. Do tego czasu na łąkach będzie można także podziwiać żurawie. Jaskółki dymówki ruszą w drogę w październiku.



UWAGA!

Przewidywane opady ptaków

K.Trzaska

Gdy wokół zima...

Rety! Zima

Biały śnieg oprószył
choinki w lesie.
Nikt nie wie, co zima
przyniesie.
Lód pokrył rzeki i jeziora,
na łyżwy przyszła pora.
Ubierzemy ciepłe
kurteczki
i pójdziemy na saneczki.
Jest mroźno, dookoła
śnieżyce i zawieje.
Rety! Co się dzieje?



Zima

Zima to pora roku.
Dni są mroźne nie tylko o zmroku.
Mróz szczypie w uszy, w ręce i nos.
Śnieg może padać w każdy dzień i każdą noc.
Ciesz się dzieci, bo dzięki temu
Mogą ulepić bałwana ze śniegu.

Wykonała: Ewelina Kasperska

Sporty zimowe

Jak wiadomo zaczyna się zima i chcemy spędzić ją równie aktywnie jak np. wakacje. Musimy jednak pamiętać, by spędzić ten czas także bezpiecznie.

Najlepszym i najpopularniejszym dotychczas sposobem na nudę w zimie są sanki. Są niedużym sprzętem, a sprawiają tyle radości..

Drugim, równie fajnym sportem jest narciarstwo. Trzeba pamiętać, że nie każdy może ten sport uprawiać. Jest on niebezpieczny.

Snowbord też jest super sportem. Jest on troszkę trudniejszy od narciarstwa, ponieważ trzeba zwracać większą uwagę na równowagę.

Co roku również przydałoby się ulepić igloo. Co prawda trzeba włożyć w to trochę wysiłku, ale opłaca się.



Dzieci uwielbiają rzucać się śnieżkami. To chyba też jest po części sportem, bo jednak jest wysiłek fizyczny.

Wykonała: Ewelina Kasperska

Dzień Babci

Dzień Babci – święto obchodzone dla uhonorowania babć; w dzień ten wnuki składają życzenia swoim babciom. **W Polsce obchodzone 21 stycznia**, w tym samym dniu w Bułgarii i Brazylii, a **w Hiszpanii - 26 lipca**. We Francji jest to święto ruchome i obchodzone jest w pierwszą niedzielę marca. Pomysł powstania święta pojawił się w tygodniku Kobieta i Życie. Rok później święto to zaczęło popularyzować.

✚ W roku 1966 Express Wieczorny ogłosił 21 stycznia dniem babci.



Życzenia Dla Babci

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mini – konkurs Wpisz powyżej najpiękniejsze życzenia Dla Babci

Wykonała: Ewelina Kasperska

Cytaty słynnych ludzi

Rzeczą ważniejszą od wiedzy jest wyobraźnia.

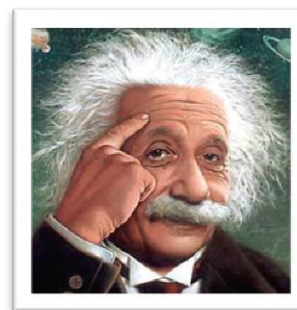
~Albert Einstein

Każdy człowiek jest jak Księżyc. Ma swoją drugą stronę, której nie pokazuje nikomu.

~Mark Twain

Znane są tysiące sposobów zabijania czasu, ale nikt nie wie, jak go wskrzesić.

~Albert Einstein



W chwili, kiedy zastanawiasz się czy kogoś kochasz, przestałeś go już kochać na zawsze.

~Carlos_Ruiz_Zafón

Najgorszym więzieniem jest przeszłość.

~Paulo_Coelho

Każda niedopowiedziana prawda jest początkiem kłamstwa

~Hans_Hellmut_Kirst

Wyk. Kamil Taras



Dlaczego warto uczyć się języków obcych?

Nauka języków obcych to ważny, ale jednocześnie trudny przedmiot i aby go zaakceptować i mieć motywację do nauki, trzeba najpierw odkryć jego zalety. Warto porozmawiać z uczniami o tym, dlaczego należy uczyć się języków obcych, co ciekawego kryje się w tej nauce i jaką motywację do nauki, pozytywną czy negatywną, mają. Rozmowa ta powinna uświadomić uczniom, że nauka języka to coś więcej niż wkuwanie słówek, a każdy może znaleźć coś interesującego w języku obcym i stojącej za nim kulturze.

Jakie korzyści daje znajomość języków obcych?

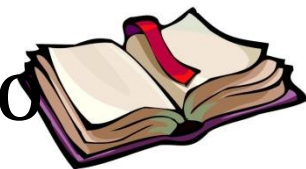
Praca:

- Znając język obcy, masz większe możliwości na rynku pracy.
- Możesz otrzymać lepiej płatną pracę.
- Możesz pracować za granicą lub w firmie zagranicznej mającej przedstawicielstwo w Polsce.

Podróże:

- Czujesz się pewniej i swobodniej podczas wyjazdów zagranicznych, ponieważ potrafisz się porozumieć.
- Możesz nawiązywać ciekawe znajomości.
- Poznajesz ludzi mieszkających w danym kraju i dowiadujesz się od nich ciekawych rzeczy.

Wyk. Kamil Taras

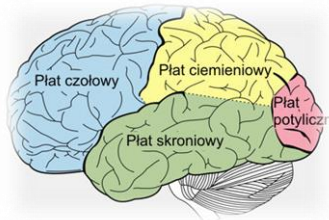


Dlaczego warto CZYTAĆ KSIĄŻKI?

1. **Rozwój wyobraźni.** Czytając skomplikowane, żywe opisy scen znajdujących się w książce, jesteś zmuszony do wyobrażania sobie tego, o czym pisze autor. Regularne czytanie rozwija Twoją wyobraźnię i sprawia, że łatwiej Ci stworzyć w umyśle coraz bardziej abstrakcyjne obrazy. W konsekwencji łatwiej jest Ci "zobaczyć" dany przedmiot lub sytuację, jeszcze zanim powstanie/nastąpi.
2. **Kreatywność.** Książki dostarczają mnóstwo pomysłów. Możesz podpatrzeć coś u bohatera książki i wcielić w swoim życiu, ale też niezwykle w świecie zainteresowany tym, co czytasz stworzyć własny, oryginalny pomysł. W świecie książki nie ma barier, jeśli oswoisz się dobrze z tym światem, zrozumiesz, że stać Cię na pomysły równie dobre, jak Twojego ulubionego bohatera.
3. **Lepsze wysławianie.** Zasada ta sama jak przy rozwoju słownictwa lecz jednocześnie, słowa, które zapamiętujesz wprowadzasz do swojego codziennego języka. Wysławiasz się logicznie, inteligentnie i w przyjemny dla ucha sposób.
4. **Poprawa pamięci.** Czytając i wyobrażając sobie poszczególne sceny tworzysz nowe ścieżki neuronalne i tym samym wpływasz na rozwój swojego mózgu. Owocuje to poprawą pamięci, zwiększeniem zdolności koncentracji, łatwością kojarzenia faktów i analizowania. Jednym słowem regularne czytanie sprawia, że z dnia na dzień stajesz się inteligentniejszy i efektywniejszy.



Wyk. Kamil Taras



Mózg - Najpotężniejszy Komputer Świata

Wewnętrzny świat naszego mózgu był tak samo tajemniczy, jak świat kwantowy wewnątrz atomów. W latach 80-tych i 90-tych dwudziestego wieku naukowcy dokonali ogromnego postępu w dziedzinie technik pozwalających monitorować jego pracę. Rozwinęli takie metody jak: MRI (Magnetic Resonance Imaging), PET (Positron Emission Tomography), SPECT (Single Proton Emission Computed Tomography) czy MEG (Magnetoencephalography). Dzięki temu możliwe jest dzisiaj obserwowanie pracy mózgu w czasie rzeczywistym.

Naukowcy oceniają, że 98 % tego, co wiemy dziś o pracy naszego mózgu zostało odkryte w okresie ostatnich 10 lat. Co więcej. Okazało się, że w gruncie rzeczy 80% tego, co myśleliśmy, że wiemy o jego pracy było nieprawdą.



Wyk. Kamil
Taras

Jan Paweł II

Dnia 15 września w naszej szkole odbyła się prezentacja na temat życia Świętego Jana Pawła II. Prezentacja została przygotowana przez uczniów klasy szóstej. Uczniowie w bardzo czytelny sposób przedstawili życie Jana Pawła II w czasach dzieciństwa i posługi kapłańskiej. Naszej szkole nadano imię wielkiego rodaka. Moim zdaniem Jan Paweł II był najlepszym papieżem na świecie i najlepiej służył całemu światu. W naszej szkole na dolnym holu stoi popiersie Świętego Jana Pawła II. Sztandar i popiersie ufundował Burmistrz Miasta i Gminy Osiek.



Sprzątanie Świata

"EKOLOGIA - mądre słowo,
a co znaczy? - powiedz sowa!
Sowa chwilę pomyślała,
i odpowiedź taką dała:
To nauka o zwierzakach,
lasach, rzekach, ludziach, ptakach,
Mówiąc krótko w paru zdaniach
o wzajemnych powiązaniach
między nimi, bo to wszystko
to jest nasze środowisko.
Masz je chronić i szanować!
- powiedziała mądra sowa.
Nieraz trzeba ruszyć głową
aby mądrze żyć i zdrowo.
Tu przykłady poznasz liczne
co znaczy: EKOLOGICZNIE!"



Sprzątanie Świata – międzynarodowa kampania odbywającej się na całym świecie w trzecim weekend września. Polega na zbiorowym sprzątaniu śmieci zalegających poza miejscami przeznaczonymi do ich składowania. Jej celem jest wzrost świadomości ekologicznej społeczeństw. Dnia 19 września dzieci z Publicznej Szkoły Podstawowej imienia Świętego Jana Pawła II w Szwagrowie sprzátali świat. W nagrodę za posprzątanie mogli zagrać w piłkę na szkolnym boisku.

Wykonał: Mikołaj Sulik

11 listopada



11 listopada to dla nas, Polaków, jedna z najważniejszych dat w kalendarzu. Właśnie wtedy obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości. To właśnie 11 listopada 1918 r., po 123 latach zaborów, nasz kraj znów pojawił się na mapie Europy.



Wykonał: Mikołaj Sulik



WIGILIA

„Jest taki dzień

Bardzo ciepły, choć grudniowy...”

Świąteczny nastrój zawitał w piątkowy poranek do naszej szkoły. Stało się to za sprawą dzieci, kiedy to szkolny hol wypełnił się melodią kolęd i pastorałek. Montaż muzyczny przybliżył atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.

W tym dniu został rozstrzygnięty konkurs na najpiękniejszy stroik bożonarodzeniowy, Pani Dyrektor Anna Kłoda oprócz ciepłego słowa i życzeń, wręczyła uczniom nagrody rzeczowe.

Na zakończenie oficjalnej uroczystości Burmistrz Miasta i Gminy Osiek Pan Rafał Łysiak złożył wszystkim świąteczno-noworoczne życzenia.



Wykonał: Mikołaj Sulik

METODY NA ZWALCZENIE PRZEZIĘBIENIA

Choroby

Jedno z podstawowych pojęć medycznych; ogólne określenie każdego odstępstwa od pełni zdrowia organizmu. Zdefiniowanie stanu chorobowego jest tak samo trudne, jak sprecyzowanie stanu pełni zdrowia.



Przeziębienie to zespół objawów związanych z zapaleniem błony śluzowej nosa, gardła i zatok przynosowych, spowodowany zakażeniem wirusowym

Pierwsze oznaki przeziębienia nie każdego skłaniają do szybkiej wizyty u lekarza. Sprawdzone, **domowe sposoby na przeziębienie i leki bez recepty**, mogą pomóc zwalczyć chorobę, zanim na dobre się rozwinie.

Wykonał: Mikołaj Sulik

Różnice między przeziębieniem a grypą



Wykonał: Mikołaj Sulik

Sylwester



Sylwester – wigilia Nowego Roku, noc z 31

grudnia (imieniny Sylwestra; w Kościele katolickim – wspomnienie liturgiczne papieża Sylwestra I) na 1 stycznia, kiedy to świętuje się koniec starego roku i początek nowego, stanowiąca okres hucznych zabaw i bali, toastów, sztucznych ogni, petard.

Samo święto pożegnania starego i powitania Nowego Roku narodziło się dopiero na przełomie XIX i XX wieku. Początkowo obchodzono je tylko w bogatszych warstwach społeczeństwa, stopniowo zwyczaj przedostawał się do życia uboższych ludzi. Na początku XX wieku pojawiły się lokalne zwyczaje przeżywania nocy sylwestrowych.

Na przykład w Danii zeskakiwano z krzesła o północy, a w Hiszpanii od 1909 wraz z każdym uderzeniem zegara zjada się jedno winogrono.

Wyk. Karol Cebula

Święto Trzech Króli



Objawienie Pańskie należy do pierwszych świąt, które ustanowił Kościół. We wczesnym chrześcijaństwie dzień ten obchodzony był na Wschodzie jako święto Bożego Narodzenia (w Apostolskim Kościele Omańskim jest tak do dzisiaj), a także wspomnienie pokłonu Mędrców, Chrztu pańskiego przemiany wody w wino w kanie Galilejskiej. Było to święto Epifanii, objawienia się Boga całemu światu (*Objawienie Pańskie*).

W Kościele łacińskim święto to zaczęto obchodzić od końca IV w. jako święto niezależne od Bożego Narodzenia. Później wydzielono też święto Chrztu Pańskiego na niedzielę po 6 stycznia, a wspomnienie cudu w Kanie na drugą niedzielę zwykłą w roku.

Dzień **6 stycznia** stał się na zachodzie obecnym świętem „Trzech Króli”, które interpretuje się, jako objawienie się Boga ludom nie żydowskim, pogańskim reprezentowanym przez Mędrców ze wschodu.

Wyk. Karol Cebula

Uzależnienie od komputera i internetu

Problemy wynikające z korzystania z komputera są przez jednych wyolbrzymiane, przez innych nie doceniane, a dla większości stanowią niezrozumiałą abstrakcję.

Przesiadanie przed komputerem, w porównaniu z innymi mogącymi spowodować uzależnienie zachowaniami, takimi jak picie alkoholu czy palenie papierosów, nie jest zasadniczo spostrzegane jako zachowanie poważnego problemu.

Gdy uświadamia ona sobie że ma problem, lub gdy otoczenie to w końcu dostrzeże, zasadniczą istotą uzależnienia od komputera nie jest komputer tylko utrata kontroli w sięganiu po określone formy korzystania z niego. Nie wszyscy korzystający z komputera, nawet bardzo intensywnie, wpadają w psychologiczną zależność.

Nie spotyka to np. osób wykorzystujących komputer jako narzędzie pracy. Zależność od komputera może być niebezpieczna ponieważ może prowadzić do izolacji społecznej, skrajnego zaniedbania ważnych życiowych spraw, konfliktów rodzinnych i partnerskich, a przede wszystkim może doprowadzić samego uzależnionego do nasilonych w różnym stopniu negatywnych stanów i zaburzeń psychicznych.



Wyk. Karol Cebula

Jak zdrowo się odżywiać

1. Jedz regularnie

Staraj się jadać posiłki o stałych porach. Dzięki temu unikniesz odkładaniu się tzw. „tłuszczku”. Nasz organizm jest bardziej sprytny, niż zdajemy sobie z tego sprawę. Jeśli będziemy spożywać posiłki o różnych porach – to organizm będzie rozregulowany i nie będzie pamiętał kiedy jest pora posiłku. Skutkować to będzie magazynowaniem substancji zapasowych, a w efekcie przybranie na wadze będzie tylko kwestią czasu.

2. Dbaj by to, co przygotujesz było nie tylko smaczne, ale i miłe dla oka. Podobno jemy też oczami

Owszem, jemy nie tylko ustami, ale również oczami i nosem. Spróbujmy posiłki przygotować w taki sposób, aby były atrakcyjne wizualnie – np. pomidory ułóż na brzegu talerza, posyp posiekaną bazylią i obłóż plasterki mozarelli, w środek można włożyć samodzielnie przygotowane bułeczki, które posmarujemy również domowej roboty przez nas przygotowanym masłem czosnkowym. Wygląda efektownie, a jak smakuje...

Zmień sposób odżywiania !



Jedz zdrowo !

Wyk. Karol Cebula

2 LISTOPADA DZIEŃ ZADUSZNY

Dzień Zaduszny, często zwany Zaduszkami, w Kościele katolickim poświęcony jest wspomnieniu i modlitwie za wszystkich zmarłych wierzących w Chrystusa, których dusze, zgodnie z wierzeniami, przebywają w czyśćcu.

Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych

Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych Kościoł obchodzi 2 listopada i w tradycji polskiej dzień ten jest nazywany Dniem Zadusznym lub inaczej "zaduszkami". To wspomnienie wprowadził opat benedyktynów w Cluny we Francji, św. Odilon (Odylon). On to w 998 r. zarządził modlitwy za dusze wszystkich zmarłych w dniu 2 listopada. Termin ten i sama idea szybko rozprzestrzeniły się we Francji, Anglii, Niemczech, Italii. W XIII w. zwyczaj ten w Kościele rzymskim stał się powszechny.



Wyk. Krystian. Jakubas

CHOROBY JESIENIĄ

Gdy alergia zaostrza się jesienią - powodem mogą być „domowe” alergeny – m.in. pleśnie i roztocza. Te pierwsze kryją się pod tapetami, w doniczkach z kwiatami, w fugach między łazienkowymi płytkami czy też w piwnicy. Roztoczy mnóstwo jest w tapicerowanych meblach, zasłonach i dywanach, a przede wszystkim w łóżku – w materacu i w pościeli. Ponadto objawy alergii (nieżyt nosa, łzawienie oczu czy duszność oskrzelowa) zaostrzają też infekcje wirusowe. Warto wiedzieć, że w przypadku astmy oskrzelowej napady duszności nasilają się przy nagłym ochłodzeniu – prawdopodobnie wynika to z nadmiernej reakcji oskrzeli na nagły spadek temperatury.



To powinniśmy robić na co dzień :

zaczynamy korzystać

z czapek, szalików

i rękawic , ubieramy się

stosownie do pogody , zaczynamy korzystać

z czapek, szalików i rękawic

Wyk. Krystian. Jakubas

Zabawy na śniegu

DOBRE RADY DLA RODZICÓW

Dobra zabawa, bezpieczna zabawa – Zima ma swoje uroki, ale na mrozie, lodzie, w śniegu łatwo o wypadek, kontuzję, odmrożenia.

- ✚ Zanim więc wypuścicie swoje dzieci z domu, pamiętajcie, że trzeba zadbać o ich bezpieczeństwo. Przede wszystkim o odpowiednie ubranie. Ciepłe spodnie, rajstopy, skarpety, dobre, nieprzemakalne buty i obowiązkowo czapka, szalik i rękawiczki.
- ✚ Co jakiś czas warto zawołać dziecko do domu, po to właśnie, aby sprawdzić czy rękawiczki, czapka, kurtka, buty są suche. Jeżeli nasza pociecha powie nam, że np. nie czuje palców od nóg lub rąk, powinna już zostać w domu, bo mogą to być objawy przemrożenia.

W co się **NIE** bawić na śniegu?

Kulig - kiedyś sanki w kuligach ciągnęły konie, teraz zastąpiły je konie mechaniczne. Na wsiach często sanki przyczepiane są do traktorów, w miastach ciągną je samochody, co roku dochodzi do wielu nieszczęść – **CHROŃ SWOJE DZIECKO**

K. Jakubas

DOKARMIANIE ZWIERZĄT ZIMĄ

Mroźna i śnieżna zima to trudny okres dla dzikich zwierząt. Gruba warstwa śniegu i lód utrudniają zwierzętom dostęp do naturalnego pokarmu i wody. Dlatego leśnicy wspólnie z myśliwymi oraz wolontariuszami ze szkół i organizacji pozarządowych pomagają zwierzętom leśnym przetrwać zimę.

Dużą rolę w odżywianiu się zwierzyny i zapobieganiu chorobom odgrywają **składniki mineralne**, zwłaszcza sól. Zapotrzebowanie na nią pokrywane jest z żeru naturalnego, karmy oraz częściowo z lizawek. **Lizawka** to drewniany słupek

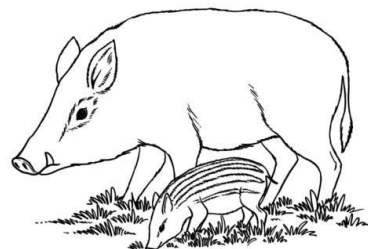


z kostką soli umieszczoną na szczycie. Sikorki, dzięcioły, kowaliki, wróbelki i wiele innych – bez naszej dobrej woli może być im ciężko przetrwać zimowy okres. Dokarmianie ptaków pozwala na obserwację i bliskie poznanie zwierząt.

Po zbudowaniu **karmnika** i zadbaniu o pokarm konieczne jest wyczyszczenie go od odchodów oraz resztek jedzenia, aby zapobiec rozprzestrzenieniu się bakterii. Mile widziane jest umieszczenie poidea w pobliżu karmnika. **Dokarmianie** to nie tylko sposób na zrobienie czegoś pożytecznego i wartościowego, ale również okazja na pogłębienie wiedzy o ptakach, ich różnorodności oraz pięknie.

Leśnicy stale poprawiają warunki bytowania zwierząt. To oni posiadają odpowiednią wiedzę na temat zasad ich dokarmiania. Jeśli chcielibyście wspólnie z kolegami z klasy pomóc leśnym zwierzętom, to najlepiej byłoby skontaktować się z miejscowym leśnikiem lub kołem łowieckim

K. Jakubas.



ŚRODA POPIELCOWA

Popielec, czyli Środa Popielcowa to uroczystość ruchoma, obchodzona w Kościele katolickim w różnych terminach, w zależności od daty Świąt Wielkanocnych.

Wypada ona dokładnie 46 dni przed Wielką Niedzielą i rozpoczyna okres Wielkiego Postu.



Główny obrzęd Środy Popielcowej wywodzi się z czasów starożytnych, z tradycji judaizmu, w której to Żydzi na znak postu i pokuty posypywali głowy popiołem. Miał to być akt najwyższej skruchy, polegający na uznaniu własnej marności w oczach Boga. Grzesznik podkreślał w ten sposób własną śmiertelność i znikomość.

W Środę Popielcową katolików obowiązuje post ścisły, a więc spożycie trzech posiłków, w tym jednego do sytości. W kościołach kapłani odziani w fioletowe szaty liturgiczne, będące symbolem pokuty, odprawiają msze święte. Centralnym rytuałem podczas nabożeństwa jest posypywanie głów wiernych popiołem. Kapłani czyniąc to, wypowiadają słowa z Księgi Rodzaju: „Prochem jesteś i w proch się obrócisz”. Wielki Post w Kościele katolickim to także czas przygotowań poprzez rekolekcje i spowiedź do największego święta w całym roku liturgicznym - Zmartwychwstania Pańskiego, czyli Świąt Wielkanocnych.



K. Jakubas

Opowomisz swież Zasady bezpiecze

1. Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej.



2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!

3. Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdni!



4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!

5. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.

ZAPAMIĘTAJ

TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA – 997

STRAŻ POŻARNA – 998

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO – 112

Wyk: Natalia Drózd

Z domowej apteczki

Co powinno się znajdować w domowej apteczce ?

- rękawiczki ochronne (min. 5 par), lateksowe lub nitylowe;
- maseczka do sztucznego oddychania,
- bandaże (elastyczne i dziane po min. 5 sztuk);
- chusta trójkątna
- folia termoizolacyjna;
- kompresy gazowe (duże i małe);
- nożyczki ratownicze (mają zaokrąglone końce);
- opaski opatrunkowe dziane;
- plaster na szpuli;
- plastry z gazą;
- płyn do odkażania rąk.



Zima – jedna z czterech pór roku w przyrodzie, w strefie klimatu umiarkowanego. Charakteryzuje się najniższymi temperaturami powietrza w skali roku, umiarkowaną ilością opadu atmosferycznego, zazwyczaj zestaloną (zamarzniętą) formą opadu i osadu atmosferycznego, a większość świata roślin i zwierząt przechodzi okres uśpienia.

Zima astronomiczna rozpoczyna się w momencie przesilenia zimowego i trwa do momentu równonocy wiosennej, co w przybliżeniu oznacza na półkuli północnej okres pomiędzy 22 grudnia a 21 marca (czasami daty te wypadają dzień wcześniej lub dzień później, a w roku przestępnym mogą być dodatkowo cofnięte o jeden dzień). Podczas zimy astronomicznej dzienna pora dnia jest krótsza od pory nocnej, jednak z każdą kolejną dobą dnia przybywa, a nocy ubywa.

Za zimę klimatyczną przyjmowało się okres roku, w którym średnie dobowe temperatury powietrza spadają poniżej 0 °C. Zasadniczo zimę poprzedza jesień, jednak pomiędzy tymi okresami znajduje się klimatyczny etap przejściowy – przedzime. Podobnie zimę od wiosny oddziela przedwiośnie.

Dla półkuli południowej wszystkie opisane daty i zjawiska są przesunięte o pół roku. Za miesiące zimowe na półkuli północnej uznaje się grudzień, styczeń i luty, a na południowej czerwiec, lipiec i sierpień.

Wykonała: Izabela Bańkowska

Pierniki



2 szklanki mąki

- 2 łyżki miodu
- 3/4 szklanki cukru
- 1,5 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1/2 torebki przyprawy piernikowej
- 1 łyżka masła
- 1 średnie jajko (+ dodatkowo 1 jajko do posmarowania)
- około 1/3 szklanki lekko ciepłego mleka

Piec w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez około 10 - 15 minut.

Wykonała: Izabela Bańkowska



Przypominająca w ogólnym zarysie człowieka figura wykonana ze śniegu, symbolizująca zimę. Lepienie bałwana jest popularną zabawą.

Tradycyjny bałwan składa się z trzech kul śniegowych ustawionych na sobie, tworzących głowę, tułów i nogi. Oczy, usta i guziki wykonuje się

z węgielków, nos z marchewki, ręce z patyków, natomiast nakrycie głowy stanowi garnek bądź wiadro. Czasami bałwan trzyma też miotłę.



Wykonała: Izabela Bańkowska

Dlaczego na wigilijnym stole jest 12 dań?

Jedną z tradycji związanych ze świętami Bożego Narodzenia jest przyrządzanie dwunastu potraw wigilijnych. Mają one symbolizować dwunastu apostołów, którzy zasiedli z Jezusem do ostatniej wieczerzy. W niektórych częściach kraju liczba ta łączona jest z dwunastoma miesiącami roku.



Niegdyś uważano, że jedynie nieparzysta liczba może przynieść szczęście. Do dziś ostał się zwyczaj, iż na grobach kładzie się bukiety

z parzystą liczbą kwiatów, ponieważ to oznaka żałoby i smutku.

Wymień dania, które są u ciebie na wigilii:

.....

.....

.....

.....

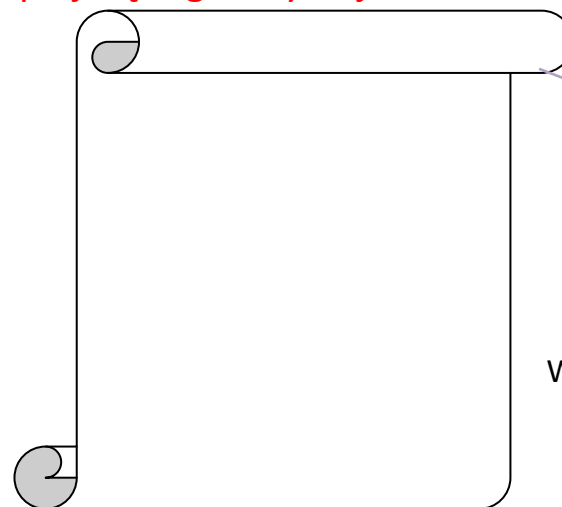
Wykonała: Magdalena Mazur

Dekalog ucznia

1. Nie kuj –zawód kowala już się nie opłaca .
2. Nie ściągaj- dostaniesz zęza, i to poważnego.
3. Nie denerwuj się- przecież o zdrowie należy dbać.
4. Nie gryź ołówka- lasów coraz mniej.
5. Nie mów za dużo – zęby też się pocą.
6. Nie spiesz się do szkoły- lekcja nie zając, nie ucieknie.



Lepiej się tego trzymaj!



Masz coś śmiesznego - napisz!!!

Wykonała: Magdalena Mazur

